



Νοιάζομαι και ενεργώ για

έναν κόσμο πιο φιλικό



Το πρόγραμμά μας

Στόχος μας η καλλιέργεια στάσεων και δεξιοτήτων που οδηγούν στην ενεργό πολιτειότητα. Μέσα από συνεργατικές δράσεις οι μαθητές θα αναζητήσουν τρόπους βελτίωσης του εαυτού τους, των κοινωνικών τους σχέσεων, του περιβάλλοντος του σχολείου αλλά και ολόκληρου του πλανήτη.

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ	ΧΩΡΑ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΣΧΟΛΕΙΟ
Σταυρούλα Νικητάκη	Ελλάδα	Χαϊδάρι	10ο ΔΣ Χαϊδαρίου
Ελευθερία Γιωργαντή	Ελλάδα	Χαϊδάρι	10ο ΔΣ Χαϊδαρίου
Θωμάη Παπαντωνίου	Ελλάδα	Καραβόμυλος	Νηπ/γείο Καραβόμυλου
Χριστούλα Τσέλικα	Ελλάδα	Ωρεοί - Εύβοιας	Δημ. Ωρεών
Νίκη Νικολαΐδου	Κύπρος	Λεμεσός	Δημ. Παραμύθας Σπιταλίου
Κωνσταντία Νικολαΐδου	Κύπρος	Λεμεσός	Δημ. Καλού Χωριού Λεμεσού

Οι δράσεις μας

1. Τα πορτραίτα που μιλάνε
2. Το βάζο των συναισθημάτων
3. Το ημερολόγιο της συναισθηματικής νοημοσύνης
4. Το κουίζ της ηλεκτρονικής ασφάλειας
5. Παίζοντας κάνουμε το σχολείο μας πιο φιλικό

6. Πολίτες εν δράσει για έναν κόσμο πιο φιλικό

Σε αυτήν την τελική φάση του προγράμματός μας οι μαθητές αναλαμβάνουν ενεργό δράση για να βελτιώσουν τα σχολεία τους και κατ επέκταση το μεγάλο σπίτι μας τη γη. Συζητούν, προβληματίζονται και συνθέτουν συνεργατικά μια επιστολή που θα παραδοθεί σε κάθε Δήμαρχο/Κοινοτάρχη των πόλεων/κοινοτήτων που συμμετέχουν, εκφράζοντας την έντονη ανησυχία τους για την κλιματική κρίση, αλλά και την επιθυμία τους τα σχολεία μας να γίνουν μέρος της λύσης. Ακολουθεί η επιστολή η οποία έχει δοθεί στον Κοινοτάρχη του χωριού μας:

Αξιότιμε κύριε Κοινοτάρχη,

Είμαστε μια ομάδα μαθητών και εκπαιδευτικών από πέντε σχολεία της Ελλάδας και της Κύπρου που συνεργάζονται στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα e-twinning “Νοιάζομαι και ενεργώ για έναν κόσμο πιο φιλικό”.

Σας απευθύνουμε την παρούσα επιστολή για να μοιραστούμε μαζί σας το όραμά μας για ένα σύγχρονο, «πράσινο» σχολείο. Εμείς προσπαθούμε καθημερινά μαζί με τους δασκάλους μας και τους γονείς να ενεργούμε περιβαλλοντικά με δράσεις ευαισθητοποίησης και εθελοντισμού. Καθώς η κλιματική κρίση επηρεάζει άμεσα το μέλλον μας, πιστεύουμε ότι τα σχολεία μας πρέπει να αποτελέσουν παράδειγμα περιβαλλοντικής ευθύνης.

Αιτούμαστε τη μετατροπή του κτιρίου μας σε ένα κτίριο που θα έχει μικρό ανθρακικό αποτύπωμα και θα επιβαρύνει λιγότερο με τη λειτουργία του, το μεγάλο μας σπίτι την γη με τις εξής παρεμβάσεις:

1. **Μετακίνηση μαθητών:** Δημιουργία ποδηλατόδρομων και θέσεων στάθμευσης ποδηλάτων γύρω από τα σχολεία, ώστε να μπορούν να μετακινηθούν οι μαθητές, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς χωρίς να επιβαρύνεται η ατμόσφαιρα με ρύπους. Για τον ίδιο λόγο μπορεί ο Δήμος να παρέχει ηλιακά σχολικά λεωφορεία που θα εκτελούν δρομολόγια από και προς τις πιο μακρινές γειτονιές.(10ο ΔΣ Χαϊδαρίου-E2)
2. **Κυκλική οικονομία:** Παράλληλα, προτείνουμε την ενίσχυση της κυκλικής οικονομίας και ανακύκλωσης σε όλους τους σχολικούς χώρους, με την τοποθέτηση κάδων διαλογής απορριμμάτων (χαρτί, πλαστικό, μέταλλο, οργανικά), καθώς και τη δημιουργία κομποστοποιητών για τα οργανικά απόβλητα. Έτσι, οι μαθητές θα αποκτήσουν οικολογική συνείδηση μέσα από την καθημερινή πράξη.(Δημοτικό Παραμύθας Σπιταλίου)

3. **Θερμομόνωση & Ενεργειακά Κουφώματα:** Εξωτερική θερμομόνωση (κέλυφος-στέγες και τοιχοποιία) του κτιρίου και αντικατάσταση των παλιών παραθύρων με νέα, ενεργειακά αποδοτικά, για να σταματήσουν οι απώλειες θερμότητας τον χειμώνα και η υπερθέρμανση το καλοκαίρι. (Ε1 10ο ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ)
4. **ΑΝΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ & Εξοικονόμηση:** Χρήση λαμπτήρων LED σε όλες τις αίθουσες του σχολείου για εξοικονόμηση ενέργειας και μελλοντική εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πάνελ για παραγωγή και χρήση πράσινης ενέργειας. (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΩΡΕΩΝ)
5. **Συλλογή βρόχινου νερού:** Εγκατάσταση συστήματος με υδρορροές, φίλτρα, αντλίες, δεξαμενή, ώστε να μαζεύεται το βρόχινο νερό από τις στέγες και άλλα σημεία και στη συνέχεια να χρησιμοποιείται για πότισμα, καθάρισμα και άλλες χρήσεις. Το προτείνουμε γιατί είναι μια οικολογική και οικονομική μέθοδος, μειώνοντας την εξάρτηση από το δίκτυο ύδρευσης. (Δημοτικό Καλού Χωριού Λεμεσού)
6. **Φωτοβολταϊκά Πάνελ:** Η τοποθέτηση φωτοβολταϊκών πάνελ στην σκεπή του σχολείου θα εξασφαλίσει την μείωση στο λογαριασμό ρεύματος και με τα χρήματα που θα εξοικονομήσουμε θα μπορούμε να κάνουμε άλλα χρήσιμα πράγματα - αγορά βιβλίων, υλικού κλπ. (Νηπιαγωγείο Καραβόμυλου)

Η μετατροπή αυτή δεν θα ωφελήσει μόνο το περιβάλλον, αλλά θα μειώσει σημαντικά τα λειτουργικά έξοδα του Δήμου και θα προσφέρει σε εμάς ένα πιο φιλικό και ευχάριστο περιβάλλον μάθησης. Ως μαθητές, έχουμε ήδη δεσμευτεί μέσα από την καθημερινή δράση μας και έχουμε αναλάβει ενεργό ρόλο στη φροντίδα των κήπων και στοχευμένων πρακτικών κυκλικής οικονομίας και εξοικονόμησης ενέργειας.

Αναμένουμε τη θετική ανταπόκριση στα αιτήματά μας και είμαστε στη διάθεσή σας για μια συνάντηση, ώστε να συζητήσουμε πώς μπορούμε να κάνουμε το Δημοτικό Σχολείο Καλού Χωριού Λεμεσού ένα πρότυπο αειφορίας για όλη την πόλη.

Με εκτίμηση,

Η Δ τάξη του ΔΣ Καλού Χωριού Λεμεσού

10/06/2026